

# COMMUNIQUER SUR LE HANDICAP C'EST TOUTE L'ANNÉE



Une production réalisée dans le cadre du réseau  
des référents handicap animé par l'Agefiph.

# COMMUNIQUER SUR LE HANDICAP C'EST TOUTE L'ANNÉE

INTRODUCTION

PLAN  
DE COMMUNICATION  
ANNUEL

FICHES CONSEILS :  
1 MOIS 1 THÉMATIQUE  
À ABORDER

# Introduction

Février 2025 marque les 20 ans de la grande loi Handicap en France.

Si le texte de 2005 se voulait ambitieux, on peut reconnaître aujourd'hui que beaucoup de choses ont été mises en place pour améliorer les droits et les chances des personnes handicapées en matière de santé, d'emploi, de transport, de vie privée et d'accompagnement à la citoyenneté. Cependant, il reste encore du chemin à parcourir !

Le monde du travail a aussi un rôle à jouer pour favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap dans toutes les sphères de la société. Au sein des entreprises du privé, la nomination d'un référent handicap est un véritable moteur pour créer et appliquer une véritable politique handicap. C'est même une obligation pour les entreprises de plus de 250 salariés.

Quelques chiffres sur le handicap, l'emploi et le rôle du référent handicap :

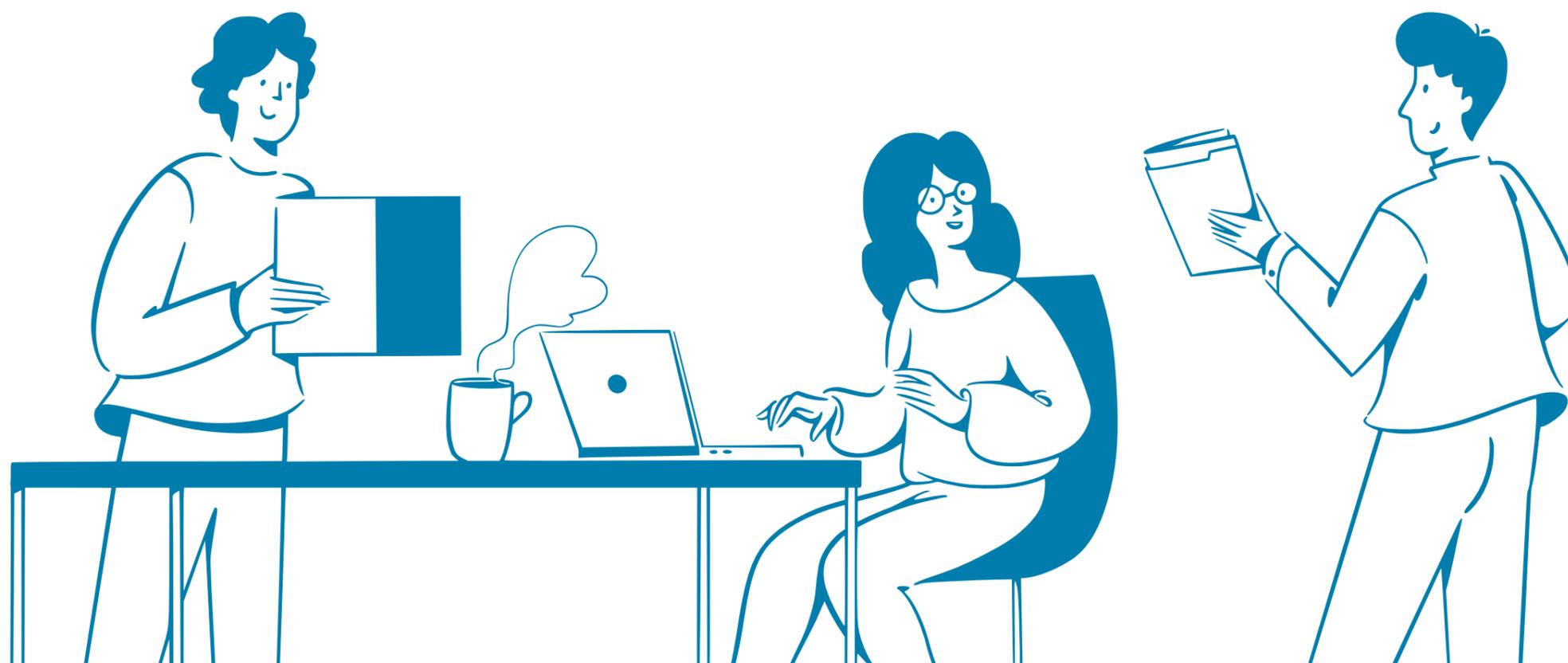
- **1 205 000** travailleurs handicapés en emploi
- **75 %** des personnes en situation de handicap estiment que leur parcours professionnel a été freiné par leur handicap
- Seulement **50 %** des personnes concernées se sentent à l'aise d'en parler en entreprise par crainte des discriminations
- **2 900** référents handicap au sein des entreprises françaises

## 20 ans après la loi, quels changements ont été observés ?

En 2025, l'Agefiph et le FIPHFP publieront un observatoire pour retracer les 20 ans de la loi handicap. Scindée en deux publications, une en février et l'autre à l'été 2025, l'objectif sera de mettre en exergue les évolutions constatées depuis 20 ans, les contributions de personnalités ou d'acteurs engagés grâce à leurs témoignages mais aussi une mise en perspective et ainsi faire l'état des lieux des actions menées et des progrès encore à réaliser.

Accessibilité, intégration des personnes en situation de handicap en entreprise, soutien des aidants familiaux, droits des personnes concernées... même 20 ans après, il reste encore de nombreux

défis à relever. Chacun avec ses moyens peut contribuer à rendre notre monde encore plus inclusif : le tout est de ne pas taire ce sujet et d'en parler, avec sa famille, ses amis, et même dans le monde du travail. En parler toute l'année c'est la clé pour ne plus faire du sujet du handicap un tabou. Découvrez dans ce guide, toutes les clés pour communiquer auprès de vos équipes tout au long de l'année. Nous vous proposons ici un planning annuel des rendez-vous phares en matière de handicap, mais aussi des suggestions d'actions à mettre en place en entreprise en lien avec une ou plusieurs dates phares de ce calendrier.



02

# PLAN DE COMMUNICATION ANNUEL



# Calendrier 2025

## Mars

**01/03** : Journée « zéro discrimination »

**10/03** : Journée nationale du rein

**12/03** : Journée nationale de l'audition

**17/03** : Journée mondiale de la schizophrénie

**21/03** : **Journée mondiale de la trisomie 21**

**22/03** : Journée française de l'allergie

**22/03** : Journée nationale du sommeil

**28/03** : Journée mondiale contre l'endométriose

## Avril

**Avril = le mois 100% positif**

**02/04** : Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

**07/04** : Journée mondiale de la santé

**12/04** : Journée mondiale de la maladie de Parkinson

**28/04** : **Journée mondiale pour la sécurité**

**et la santé au travail**

**30/04** : Journée mondiale des mobilités

**et de l'accessibilité**

## Mai

**06/05** : **Journée mondiale de l'asthme**

**10/05** : **Journée mondiale du lupus**

**12/05** : **Journée internationale de la Santé**

**Inclusiv'Day**

**22/05** : Journée de dépistage du cancer de la peau

**28/05** : **Journée internationale d'action**

**pour la santé de la femme**

**28/05** : **Journée mondiale de la sclérose en plaques**

**31/05** : Journée mondiale sans tabac

## Juin

**03-05/06** : Salon Autonomic Paris

**11/06** : Journée mondiale du bien-être

Journée internationale de sensibilisation

à l'albinisme

**14/06** : **Journée mondiale des donneurs de sang**

**21/06** : Journée mondiale de la SLA

## Juillet / Août

**28/07** : Journée mondiale de l'hépatite

## Septembre

**10/09** : Journée mondiale de la prévention du suicide

**14/09** : **Journée mondiale des premiers secours**

**17/10** : Journée mondiale de l'arthrose

**20/09** : Journée européenne de la prostate

**21/09** : Journée mondiale de la maladie d'alzheimer

**23/09** : Journée internationale des langues des signes

**29/09** : Journée mondiale des sourds

**29/09** : Journée mondiale du coeur

## Octobre

**Octobre rose**

**4/10** : Journée nationale des aveugles et des malvoyants

**6/10** : Journée mondiale des aidants

**9/10** : Journée mondiale du handicap

**10/10** : Journée mondiale de la santé mentale

**10/10** : Journée des troubles dys

**17/10** : Journée mondiale du don d'organes et de la greffe

**17/10** : Journée mondiale contre la douleur

**19/10** : Journée mondiale contre le cancer du sein

**18/10** : Journée mondiale de la ménopause

**22/10** : **Journée mondiale du bégaiement**

**27/10** : Journée européenne de la dépression

**29/10** : Journée mondiale de lutte contre l'AVC

## Novembre

**November**

**Mois sans tabac**

**14/11** : Journée mondiale du diabète

**17/11** : Journée mondiale de la prématurité

**17 au 23/11** : **SEEPH**

**20/11** : Duo day

## Décembre

**01/12** : Journée mondiale de la lutte contre le SIDA

**03/12** : **Journée internationale  
des personnes handicapées**

## Janvier

**Janvier = le mois sans alcool**

**04/01** : Journée mondiale du braille

**13/01** : Journée mondiale de l'hypersensibilité

**Blue Monday (3ème lundi de janvier)**

## Février

**04/02** : Journée mondiale de lutte contre le cancer

**09/02** : **Journée européenne de l'épilepsie**

**11/02** : Journée mondiale des malades

**15/02** : Journée internationale du syndrome d'Angelman

**28/02** : Journée internationale des maladies rares

**03**

**FICHES  
CONSEILS :  
1 MOIS  
1 THÉMATIQUE  
À ABORDER**



# Mars

## Trisomie 21 et URRH

**Le 21 mars 2025**

Cette journée est consacrée à la Trisomie 21.

Elle permet de sensibiliser le grand public, de parler de la prise en charge et de lutter contre les stéréotypes autour de ce syndrome. En effet, la Trisomie 21 n'est pas une maladie, mais un syndrome lié à une anomalie génétique au niveau du chromosome 21.

La présence de ce 3ème chromosome 21 entraîne alors généralement une déficience intellectuelle, des caractéristiques physiques particulières, ainsi que des problèmes médicaux.

### Quelques associations et acteurs ressources :

**Trisomie 21 France :**

<https://trisomie21-france.org/>

**Replay du congrès de juin 2024**

consacré à l'employabilité  
des personnes avec un TDI :

[https://www.youtube.com/  
watch?v=9bR1C8gqUoA](https://www.youtube.com/watch?v=9bR1C8gqUoA)

**A voir et revoir :**

**Le 8ème jour**, film français sorti en 1996 avec Pascal Duquenneet Daniel Auteuil.

### Le contact clé

*Eléonore Laloux*

Conseillère municipale d'Arras, activiste  
pour les droits des personnes en situation de  
handicap, en particulier de trisomie 21.

### Les idées d'actions à mettre en place

**en tant que référent handicap :**

- **Sensibilisation sur le handicap mental**
- **Opération chaussettes dépareillées**
- **Approvisionnement auprès de Café Joyeux**
- **Exposition d'affiches sur des parcours inspirants de personnes trisomiques**

### Vidéo "Faire entendre sa voix" :

L'insertion des personnes avec trouble  
du développement intellectuel

[https://www.youtube.com/  
watch?v=Dmg9QuEs9fY](https://www.youtube.com/watch?v=Dmg9QuEs9fY)

**UNAPEI :** <https://www.unapei.org/>

**Fondation Perce Neige :**

<https://www.perce-neige.org/>

**T'cap 21 :** <https://www.tc>

### Les contacts clés

**Agefiph :** [https://www.linkedin.com/  
company/agefiph/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/agefiph/posts/?feedView=all)

**Herveline Dumon**

**Cheffe de projet événementiel :**

[https://www.linkedin.com/in/  
herveline-dumon-agefiph-handicap-  
%C3%A9v%C3%A9nementiel/](https://www.linkedin.com/in/herveline-dumon-agefiph-handicap-%C3%A9v%C3%A9nementiel/)

### Mais aussi ..

L'Université du Réseau  
des Référents Handicap  
(URRH) les **13 et 14 mars**

Pour cette 6ème édition de l'URRH,  
rendez-vous à l'Orange Vélodrome de Marseille.  
Cet événement s'adresse aux référents handicaps  
œuvrant toute l'année en entreprise.  
Il permet de partager ses expériences,  
d'évoquer les dernières innovations et de générer  
de l'émulation autour de nouveaux projets,  
le tout autour de conférences, d'ateliers  
pratiques et d'expositions.

**Vous souhaitez  
participer à cette édition ?  
INSCRIVEZ-VOUS sur :**  
<https://agefiph-universite-rrh.fr>



# Avril

## Sécurité et santé au travail, focus RQTH

**Le 28 avril 2025**

Cette journée met en lumière la sécurité et la santé au travail au niveau international. C'est ainsi l'occasion de promouvoir des actions de prévention des accidents de travail et des maladies professionnelles. Cette date peut aussi être une opportunité d'aborder la question de la santé des équipes. 1 personne sur 2 sera en situation de handicap au moins une fois dans sa vie. Il faut donc rappeler à tous que des dispositifs existent pour maintenir son activité professionnelle en composant avec les besoins spécifiques liés à son état de santé.

### Quelques associations et acteurs ressources :

**Association des accidentés  
de la vie (FNATH)**

**L'Organisation Internationale  
du Travail (OIT)**

**Union Nationale des Syndicats Autonomes  
(UNSA)**

**Services de Prévention et de Santé  
au Travail (SPST)**

### Les idées d'actions à mettre en place :

- **Former au bon usage des EPI**
- **Acheter des équipements de protection individuelle (EPI) pour mieux lutter contre les troubles musculo-squelettiques (TMS)**
- **Informers sur la RQTH et l'accompagnement administratif**
- **Faire le point sur les rendez-vous auprès de la médecine du travail**



# Mai

## Maladies chroniques et Accessibilité numérique

Le mois de mai est **LE** mois de sensibilisation des maladies chroniques tant il est rythmé de journées de sensibilisation.

Une maladie chronique se caractérise par ses symptômes continuels ou réguliers qui impactent durablement la qualité de vie d'une personne et/ou entraîne des limitations.

Cette période peut donc être l'occasion de sensibiliser globalement sur les maladies chroniques et leur impact sur le quotidien professionnel.

### Le contact clé

*Tiffany Mazars*

Conférencière Handicap invisible,  
Diversité & Inclusion/Apérision  
Marraine de l'association

**Un Rêve Un Sourire**

<https://www.linkedin.com/in/tiffanymazars/>

### Les idées d'actions à mettre en place :

- **Lutte contre les stéréotypes liés aux handicaps invisibles**
- **Témoignage d'un salarié en interne atteint d'une maladie chronique**
- **Animation en réalité virtuelle sur les maladies chroniques**
- **Conférence sur le handicap invisible et les maladies chroniques**
- **Campagne d'affichage sur les maladies chroniques et la RQTH**
- **Formation des managers à l'accompagnement des travailleurs RQTH**

### Quelques associations et acteurs ressources :

#### Association Léa :

<https://www.asso-lea.org/>

#### Lupus France :

<https://lupusfrance.com/>

#### Fédération Française

#### des Diabétiques :

<https://www.federationdesdiabetiques.org/>

#### Vaincre la Mucoviscidose :

<https://www.vaincrelamuco.org/>

#### Association Française

#### des sclérosés en plaques :

<https://afsep.fr/>

#### Gregory Pariente Fondation :

<https://gpfd.fr/>

#### Association AFA Crohn – RCH France :

<https://www.afa.asso.fr/>

#### Petite Mu : Sensibilisation

#### au handicap invisible en entreprise :

<https://www.petitemu.fr/>

### A lire (ou relire) :

#### « Des fourmis dans les jambes »

une BD de Arnaud Gautelier  
et Renaud Pennelle sur la sclérose  
en plaques.

Sans oublier l'**Activ box** de l'**Agefiph**  
sur cette thématique :

<https://www.activateurdeprogres.fr/sensibiliser/211>

# Les maladies chroniques mais pas que...

**Le 18 mai 2025 est aussi une journée importante pour le handicap, car elle sensibilise sur l'accessibilité numérique !**

L'accessibilité numérique vise à garantir que les contenus et outils en ligne (sites internet, applications, logiciels, documents bureautiques...) soient utilisables par tous, y compris aux personnes en situation de handicap visuel, auditif, moteur ou cognitif.

Depuis 2012, cette journée est consacrée à la sensibilisation à l'accessibilité numérique au niveau mondial (GAAD : Global Accessibility Awarness Day). L'entreprise a aussi un rôle important à jouer ici pour faciliter l'accès et l'utilisation de ses sites internet et intranet, ses logiciels et outils collaboratifs. Une action essentielle pour permettre aux équipes de travailler efficacement.

## Le contact clé

*Philippe Trotin*

Accessibility Lead at Microsoft France

<https://www.linkedin.com/in/ptrotin/>

**Les idées d'actions à mettre en place en tant que référent handicap :**

- **Audit d'accessibilité des outils numériques internes et externes.**
- **Organisation d'ateliers de sensibilisation sur les bonnes pratiques de création de contenus accessibles.**
- **Formation des équipes à l'accessibilité numérique et à l'application des normes comme le RGAA (Référentiel Général d'Accessibilité pour les Administrations).**
- **Atelier pratique pour apprendre à rendre ses documents accessibles et à utiliser des outils d'accessibilité (lecteur d'écran, reconnaissance vocale, police adaptée...)**

## Quelques associations et acteurs ressources :

**Accessibilité numérique :**

<https://accessibilite.numerique.gouv.fr/>

**Association Valentin Haüy :**

<https://www.avh.asso.fr/>

**Association Française pour l'Accessibilité Numérique et l'Inclusion des Personnes Handicapées (AFANIPH) :**

<https://afaniph.org/>

**Fédération des aveugles de France :**

<https://aveuglesdefrance.org/>

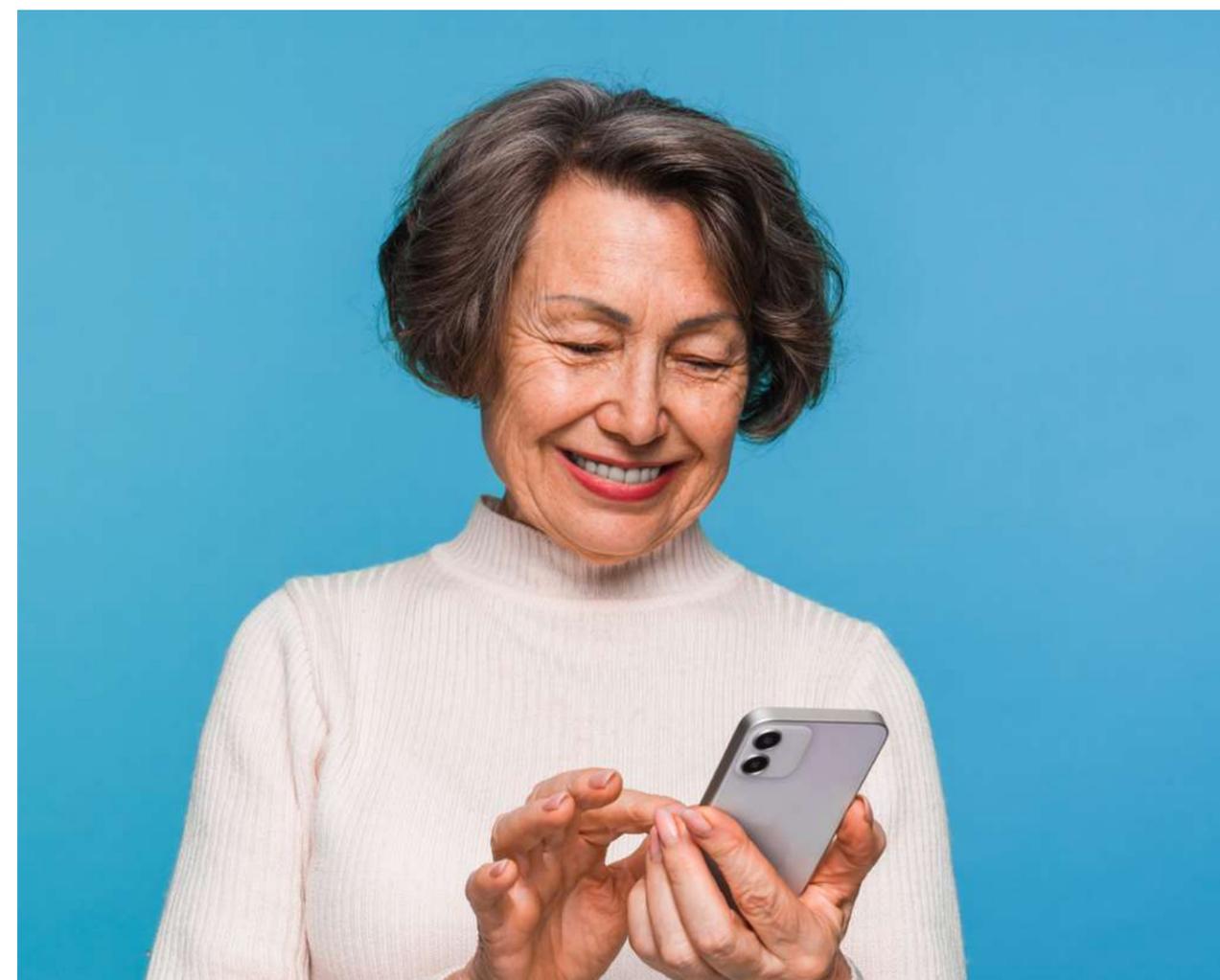
**Microsoft :**

<https://www.microsoft.com/fr-fr/accessibilite>

**Access42 :** <https://access42.net/>

**Sans oublier l'Activ box de l'Agefiph dédiée à ce sujet :**

<https://www.activateurdeprogres.fr/sensibiliser/224>



# Juin

## Don du sang

**Le 14 juin 2025**

La journée mondiale du don du sang permet de rappeler à tous l'importance de cet acte solidaire. La collecte de sang est indispensable pour répondre aux besoins du secteur médical, à la fois pour sauver des vies en cas d'accidents graves, mais aussi pour les besoins thérapeutiques des personnes atteintes de maladies du sang : drépanocytose, anémie, leucémie...

**Les idées d'actions à mettre en place :**

- **Organisation d'une collecte de sang sur le site de l'entreprise en partenariat avec l'Établissement Français du Sang**
- **Sensibilisation aux maladies du sang**
- **Campagne interne de communication pour encourager aux dons de sang, plasma ou plaquettes**
- **Mise en lumière de témoignages de donneurs, receveurs ou bénévoles**
- **Opération 1 don du sang en juin = ½ journée de repos payée par l'employeur (avec justificatif)**

### Le contact clé

*Établissement français  
du sang :*

[https://dondesang.efs.sante.fr/votre-](https://dondesang.efs.sante.fr/votre-entreprise-aussi-est-generouse)

[entreprise-aussi-est-generouse](https://dondesang.efs.sante.fr/votre-entreprise-aussi-est-generouse)

<https://dondesang.efs.sante.fr/>

### Quelques associations et acteurs ressources :

**Croix-Rouge française :**

<https://www.croix-rouge.fr/>

**SOS Globi :** <https://sosglobi.fr/>

**Association Française  
des Drépanocytaires**

### À voir ou revoir :

Documentaire :

« **L'or rouge, la bataille du sang** »

de Philippe Baron (2015, 52min)

Série :

**The Office (US) :**

Saison 5 épisode 16 – Don de sang



# Activ' Challenge

En juin, c'est aussi l'occasion de challenger vos connaissances !

**Et si vous sensibilisiez vos équipes grâce à un challenge en ligne ?**

C'est ce que nous vous proposons avec l'Activ' Challenge !



Comme chaque année, les **3 premières semaines de juin**, venez défier vos collègues pour récolter le maximum de points et faire grimper votre entreprise sur la première marche du podium.

**3 semaines de jeux** proposées gratuitement aux entreprises pour sensibiliser tous les collaborateurs à tous les types de handicap

**Restez à l'affût des prochaines informations à venir...**



# Juillet

## Tourisme et handicap

Le handicap ne prend pas de vacances, mais tout le monde devrait pouvoir profiter de l'été pour se ressourcer et partir à l'aventure loin de son quotidien ! Toutefois, quitter le domicile peut être difficile pour les personnes en situation de handicap en raison des contraintes d'accessibilité, des besoins de soins ou de la peur de l'inconnu. En tant qu'employeur, il peut être bienvenu d'accompagner les travailleurs handicapés dans l'organisation de congés adaptés.

### Les idées d'actions à mettre en place :

- **Conférence avec un expert du tourisme accessible**
- **Atelier « Préparer des vacances inclusives » avec des conseils pratiques**
- **Veiller à ce que le CE propose des activités et séjours adaptés à tous ou une liste de destinations accessibles**

### Le contact clé

*Philippe Croizon*

Athlète, aventurier, chroniqueur et conférencier en entreprise, fondateur de l'application "Very Important Parking VIP"

### Quelques associations et acteurs ressources :

#### Label Tourisme & Handicap :

<https://tourisme-handicaps.org/>

**APF évasion** : <https://apf-evasion.org/>

**Handilol** : <https://handilol.com/>

**Handiplage** : <https://www.handiplage.fr/>

#### Fédération APAJH :

<https://www.apajh.org>

#### Vivre le répit en famille :

<https://vrf.fr/home.html>

#### Guide Michelin "Vacances accessibles" :

<https://informations.handicap.fr/a-guide-michelin-vacances-accessibles-1-200-sites-adaptes-36525.php>

### A voir et revoir :

« Un p'tit truc en plus »

film d'Artus (2024)

# Septembre

## Journée des premiers secours

### Le 14 septembre 2025

Répondre aux situations d'urgence grâce à de bons réflexes est primordial, aussi bien dans la vie privée que dans le cadre professionnel. En entreprise, sensibiliser et former aux gestes de premiers secours permet de renforcer la sécurité collective. Cela peut également être l'occasion d'adapter les procédures internes en fonction des spécificités des équipes.

#### Les idées d'actions à mettre en place :

- **Organiser des exercices d'évacuation en tenant compte des différentes situations de handicap (mobilité réduite, non-voyants, sourds...)**
- **Formation de volontaires aux gestes de premiers secours**
- **Sensibilisation aux prises en charge spécifiques (crise cardiaque, AVC, choc allergique, étouffement, crise d'épilepsie...)**
- **Campagne d'affichage sur les bons gestes de secours (PLS, manœuvre Heimlich, utilisation d'un DAE...) et les numéros d'urgence**

#### Le contact clé

*Croix-rouge française*

<https://www.croix-rouge.fr/formation-professionnelle/initiation-aux-gestes-qui-sauvent>

#### Quelques associations et acteurs ressources :

**Croix rouge française**

**Protection civile**

**Fédération Française**

**de sauvetage et secourisme**

**Union des Sapeurs-Pompiers**

#### À écouter :

##### La Playlist Spotify

pour garder le rythme  
durant un massage cardiaque

<https://open.spotify.com/playlist/7oJx24EcRU7fIVoTdqKsck>



# Octobre Cancer du sein et bégaïement

## Octobre rose du 1er au 31 octobre 2025

Le cancer du sein touche près d'une femme sur huit au cours de sa vie et il peut aussi toucher les hommes.

En entreprise, il est essentiel de sensibiliser sur la prévention, d'encourager au dépistage et au suivi médical mais aussi d'accompagner les salariés concernés après leur traitement lors de leur retour au travail.

### Le contact clé

*Anne Sophie  
Tuszynski*

Brise le tabou du cancer au travail  
et accompagner les employeurs - Fondatrice

Cancer@Worksauvent

<https://www.linkedin.com/in/anne-sophie-tuszynski-67280510/>

### Les idées d'actions à mettre en place :

- **Sensibilisation au cancer du sein et aux conséquences de la maladie avec des brochures ludiques et des affichages**
- **Atelier de prévention au cancer du sein avec apprentissage des gestes d'autopalpation avec un spécialiste**
- **Former les managers à la gestion des absences longue durée**
- **Collecte de fonds pour une association en lien avec la lutte contre le cancer du sein**
- **Webinaire avec des professionnels de santé**
- **Concours créatif autour du thème « ruban rose »**

### Quelques associations et acteurs ressources :

#### Cancer at work :

<https://www.canceratwork.com/>

#### Ligue contre le cancer :

[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)

#### Institut Pasteur : [www.pasteur.fr](http://www.pasteur.fr)

#### Fondation octobre rose :

[octobrerosse.fondation-arc.org](http://octobrerosse.fondation-arc.org)

#### Rose up : [www.rose-up.fr](http://www.rose-up.fr)

#### Europa Donna : [www.europadonna.fr](http://www.europadonna.fr)

#### Soeurs d'encre : <https://www.soeursdencre.fr/>

#### A voir et revoir :

#### « Le souffle du dragon »

Téléfilm français (2022)

#### Sans oublier l'Activ box de l'Agefiph

<https://www.activateurdeprogres.fr/sensibiliser/218>





# Octobre

## Le 22 octobre

La journée mondiale de sensibilisation au bégaiement existe depuis 1997.

Cet événement annuel permet de partager au grand public les difficultés de communication que rencontrent les personnes concernées.

En effet, ce trouble de la parole peut avoir des répercussions plus ou moins lourdes sur la vie sociale, mais aussi la vie professionnelle.

Le bégaiement est d'ailleurs reconnu comme handicap.

### Les idées d'actions à mettre en place :

- **Création d'un guide interne sur les bonnes pratiques de communication**
- **Diffusion de vidéos témoignage de travailleurs bègues**
- **Animation de groupe avec un orthophoniste**
- **Webinaire sur les troubles de la parole et du langage (bégaiement, dysphasie, aphasie ...)**
- **Exercice et ou challenge d'éloquence**

### Le contact clé

*Mounah Bizri*

Président de l'association

"Eloquence de la différence"

<https://www.youtube.com/>

[watch?v=BQoCNlqAPZg](https://www.youtube.com/watch?v=BQoCNlqAPZg)

### Quelques associations et acteurs ressources :

**Association Parole Bégaiement :**

<https://www.begaielement.org/>

**Bégaiement Entraide Générale (B.E.G)**

### À voir et revoir :

« **Le discours d'un roi** » Film (2010)

# Novembre

## SEEPH

### Du 17 au 23 novembre

La Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées est un rendez-vous de plus en plus incontournable pour les entreprises. Elle a lieu chaque troisième semaine de novembre. La SEEPH permet à la fois de sensibiliser les équipes aux multiples formes de handicap et de promouvoir l'inclusion de personnes en situation de handicap dans le monde professionnel.



#### Les idées d'actions à mettre en place :

- **Affichage sur la lutte contre les préjugés autour du handicap**
- **Table ronde « Comment rendre l'environnement de travail plus inclusif ? »**
- **Mettre en place des duos à l'occasion du Duo Day**
- **Organisation de job dating et rechercher des talents en situation de handicap**
- **Partage d'information sur la RQTH et les dispositifs qui facilitent le maintien dans l'emploi**
- **Animation en Réalité Virtuelle pour découvrir différents handicaps**
- **Communiquer sur le rôle du référent handicap en entreprise**

### Quelques associations et acteurs ressources :

**Agefiph** : [www.agefiph.fr](http://www.agefiph.fr)

Devenez Activateur de progrès en vous inscrivant sur <http://www.activateurdeprogres.fr> pour avoir toutes les clés en main (kits gratuits d'information sur la SEEPH, idées d'actions, annuaire d'événements,...)

**SEEPH officiel** :

[www.semaine-emploi-handicap.com](http://www.semaine-emploi-handicap.com)

**Cap emploi** : [www.capemploi.info](http://www.capemploi.info)

**Association OETH** : [www.oeth.org](http://www.oeth.org)

**LADAPT** : [www.ladapt.net](http://www.ladapt.net)

#### À voir et revoir :

« **Hors normes** », film français.

« **Crip Camp** » documentaire Netflix (2020)

**Podcast Inclusion Inside**

Sans oublier l'**Activ box** de l'**Agefiph** :

<https://www.activateurdeprogres.fr/sensibiliser/230>

# Décembre

## Le 3 décembre 2025

Si le 3 décembre est la journée internationale des personnes handicapées et peut être un temps dédié en entreprise pour rappeler les droits et les besoins des personnes en situation de handicap, la sensibilisation peut se poursuivre jusqu'à la fin de l'année via différentes actions festives en entreprise et des recours aux Établissement et service d'accompagnement par le travail (ESAT).

### Les idées d'actions à mettre en place :

- **Organisation d'un marché de Noël solidaire en entreprise avec des ESAT locaux**
- **Mise en avant de produits fabriqués par des travailleurs en situation de handicap (décoration, panier gourmand, accessoires...)**
- **Brochure informative sur l'OETH et les avantages du recours aux Etablissements de Services d'Aide par le Travail, aux Entreprises Adaptées ...**

### Le contact clé

Rapprochez vous des **ESAT** proches de votre entreprise !

## Quelques associations et acteurs ressources :

**Handirect**

**UNAPEI**

**Hosmoz** : [www.hosmoz.fr](http://www.hosmoz.fr)

**APF France** :

[www.apf-francehandicap.org](http://www.apf-francehandicap.org)

**Annuaire des EA - ESAT du Réseau Gesat** :

<https://www.hosmoz.fr/Annuaire/>

Sans oublier l'**Activ box** de l'**Agefiph** :

<https://www.activateurdeprogres.fr/sensibiliser/227>



# Janvier

## Santé mentale et addiction

**Du 1er au 31 janvier 2026**

Depuis quelques années, le mois de janvier est consacré au Dry January, c'est-à-dire au mois sans alcool. Il s'agit d'un défi utile accompagné d'une campagne de santé publique. Ainsi, cela peut être l'occasion de sensibiliser les équipes aux risques associés à la consommation d'alcool et aux autres addictions. Il peut aussi être utile de rappeler que les problèmes de santé mentale peuvent mener à des addictions, et qu'à l'inverse, les addictions peuvent occasionner des troubles de la santé mentale. C'est donc un sujet crucial à aborder en entreprise car cela a des répercussions au travail.

### Quelques associations et acteurs ressources :

**Médecine du travail**

**Alcool Info Service :**

[www.alcool-info-service.fr](http://www.alcool-info-service.fr)

**A voir et revoir :**

**Back to Black (2024)**

### Le contact clé

*Claire  
Leroy-Hatala*

Conseil, formation et accompagnement  
de la santé mentale en entreprise.

<https://www.claireleroyhatala.com/>

#### Les idées d'actions à mettre en place :

- **Sensibilisation aux dangers de l'alcool sur la santé via des activités ludiques**
- **Animation bien-être en entreprise à l'occasion du Blue Monday**
- **Formation pour savoir repérer les signes de détresse psychologique ou d'addictions**
- **Affichage sur les ressources d'aides anonymes**
- **Jeu de groupe et énigmes sur les troubles psychiques au travail**

**Le cap :** [www.le-cap.org](http://www.le-cap.org)

**Addict'AIDE pro :** [www.addictaide.fr/pro](http://www.addictaide.fr/pro)

**SOS addictions :** [www.sos-addictions.org](http://www.sos-addictions.org)





# Février

## Le 9 février 2026

L'épilepsie est une maladie neurologique invalidante encore méconnue. En participant à la journée internationale de l'épilepsie organisée chaque 2ème lundi de février, il est possible de mieux informer sur cette pathologie et d'accompagner les potentiels salariés concernés.

### Les idées d'actions à mettre en place :

- **Distribution d'une brochure informative sur l'épilepsie et les aménagements de poste adaptés**
- **Webinaire avec des représentants d'association ou des professionnels de santé**
- **Témoignage interne ou externe à l'entreprise « Epilepsie et vie professionnelle »**

## Quelques associations et acteurs ressources :

### Epilepsie France :

[www.epilepsie-france.com](http://www.epilepsie-france.com)

### Fondation Française pour la recherche sur l'épilepsie :

[www.fondation-epilepsie.fr/](http://www.fondation-epilepsie.fr/)

### Ligue Française contre l'Epilepsie :

[www.epilepsie-info.fr](http://www.epilepsie-info.fr)

### Association EPI :

<https://associationepi.com>

### À lire ou relire :

**« Ma vie en suspens :  
Ils me croyaient folle,  
un médecin m'a sauvée »**

de Susannah Cahalan

**activ box**

**SENSIBILISATION & HANDICAP**

**Retrouvez plus d'informations sur le site**

**[www.agefiph.fr](http://www.agefiph.fr)**

**Retrouvez des témoignages dans le centre de ressources** du site [agefiph.fr](http://agefiph.fr)