



# « Arrête ta parano ! »

Dépression, phobies, addictions...  
Les handicaps psychiques se traduisent  
par des efforts permanents  
pour s'adapter, se concentrer ou entrer  
en contact avec les autres.

## VOUS ÊTES PEUT-ÊTRE EN SITUATION DE HANDICAP.

Le service des ressources humaines ou la mission handicap sont à votre disposition pour trouver et mettre en œuvre les solutions qui vous permettront de concilier votre emploi avec votre état de santé.