

LA SANTÉ MASCULINE, CE QU'IL FAUT RETENIR !

Movember est un mouvement mondial qui a élu le mois de Novembre comme le mois de la sensibilisation sur la santé masculine et notamment le cancer de la prostate.



Le symbole fort de Movember est de se laisser pousser la moustache : un geste significatif et un bon moyen de susciter des conversations autour de la santé masculine.

Les hommes consultent moins que les femmes, taisent leurs problèmes de santé et ne parlent pas de leurs émotions : en Europe, 75% des morts par suicide sont des hommes.



Le cancer de la prostate concerne

**60%
des hommes
après 60 ans.**

5 conseils simples pour rester en bonne santé :

- Faire régulièrement un bilan de santé,
- Boire moins d'alcool,
- Arrêter de fumer,
- Mieux manger,
- Bouger plus.

VRAI OU FAUX ?

A - Les hommes ont une espérance de vie supérieure à celle des femmes en France.

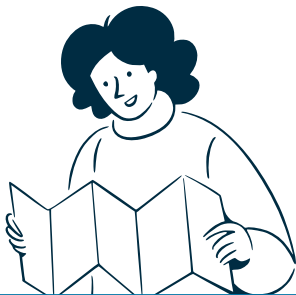
B - Le cancer de la prostate est le cancer le plus fréquent chez les hommes en France.

C - Les hommes consultent un médecin aussi souvent que les femmes.

D - Le taux de mortalité prématurée est identique chez les hommes et les femmes en France.

E - Le dépistage du cancer colorectal est recommandé pour les hommes à partir de 50 ans.

F - Le mouvement Movember sensibilise uniquement sur les cancers masculins.



SOLUTIONS

A - FAUX

En France, l'espérance de vie des hommes est inférieure à celle des femmes d'environ 6 ans.

B - VRAI

C'est effectivement le cancer le plus fréquent chez les hommes en France (plus de 59000 cas chaque année). L'âge moyen du patient au moment du diagnostic est de 70 ans. Il est suivi du cancer du poumon et du cancer colorectal.

C - FAUX

Les hommes consultent moins que les femmes. En moyenne, seulement 27% des hommes ont eu au moins une consultation médicale sur un mois donné, contre 36% des femmes.

D - FAUX

Le taux de mortalité prématurée est 2,2 fois plus élevé chez les hommes que chez les femmes en France. Outre le cancer et les maladies cardiovasculaires, 75% des morts par suicide sont des hommes.

E - VRAI

En France, il est recommandé tous les 2 ans pour les hommes (et les femmes) âgés de 50 à 74 ans.

F - FAUX

Movember consacre le mois de Novembre à la santé masculine qui comporte les axes suivants : cancer de la prostate, cancer des testicules, santé mentale (maladies psychiques telles la dépression, le burn-out...) et prévention du risque suicidaire.